



## CALENDARIO

### EVENTI PRIMAVERA 2022

11-13 marzo 2022

#### Pulizia del parco/potatura degli alberi



Questo fine settimana è aperto a tutti coloro che hanno voglia e piacere di partecipare a rendere il parco del Gran Pino ordinato e bello e di preparare insieme il giardino alla stagione 2022.

Coordinatore: Marco Pellegrini

23-25 aprile 2022

#### TaiChi

Sabato 23 aprile	arrivo e sistemazione, lezione
Domenico 24 aprile	lezione mattina, pranzo, lezione pomeriggio, cena
Lunedì 25 aprile	lezione mattina, pranzo partenza



Adatto per ogni età, il Tai Chi Chuan è l'arte cinese del movimento e le sue finalità possono essere diverse: salute, meditazione, e combattimento. Infatti è la più antica delle arti marziali e questo aggiunge un altro pregio: si può imparare anche per autodifesa. La persona che pratica questa disciplina prova una sensazione di grande calma e gli effetti che si ottengono sono quelli di un rilassamento ed una meditazione efficaci. Se osservate chi si esercita con abilità vedrete qualcosa che assomiglia ad una danza; "La danza del guerriero"

### Docenti:

Enrico Grazioli istruttore della World Federation Shin Dae Woung dal 1988

Sylvie Larcher praticante della World Federation Shin Dae Woung dal 1988

### 2-5 giugno 2022

#### Viaggio Thonon-Les-Bains



Giovedì 2 giugno

Arrivo verso le 17 h, Distribuzione camere, Incontro con gli amici di Thonon, cena

Venerdì 3 giugno

Visita delle città intorno al lago: Evian: Visita della casa dei Fratelli Lumière, Carré lumière, Terme de la Belle Époque, escursione a Yvoire e aperitivo sul lago a Thonon

Sabato 4 giugno

Escursione in montagna Les Memises, Trekking e incontro con le sezioni gemellate, possibilità di assistere al Congresso della Federazione Amis de la Nature

Domenica 5 giugno

Partenza

Coordinatrice: Ursula Vetter

### 17-19 giugno 2022

#### TaiChi

Venerdì 17 giugno

Arrivo al Gran Pino sistemazione, lezione

Sabato 18 giugno

Lezione mattina, pranzo, lezione pomeriggio, cena

Domenica 19 giugno

Lezione mattina, pranzo partenza



Adatto per ogni età, il Tai Chi Chuan è l'arte cinese del movimento e le sue finalità possono essere diverse: salute, meditazione, e combattimento. Infatti è la più antica delle arti marziali e questo aggiunge un altro pregio: si può imparare anche per autodifesa. La persona che pratica questa disciplina prova una sensazione di grande calma e gli effetti che si ottengono sono quelli di un rilassamento ed una meditazione efficaci. Se osservate chi si esercita con abilità vedrete qualcosa che assomiglia ad una danza; "La danza del guerriero"

### Docenti:

Enrico Grazioli istruttore della World Federation Shin Dae Woung dal 1988

Sylvie Larcher praticante della World Federation Shin Dae Woung dal 1988

**COSTI:**

**weekend:** dalla cena del giorno di arrivo al pranzo del giorno della partenza 80 €

**Fine settimana di Tai Chi** 50 €

**Viaggio in Francia** Pernottamento con mezza pensione: 100 €

**Per l'iscrizione ed il pernottamento per tutti gli eventi**

GIAN Sez. Gran Pino - Via Guerrazzi, 110 - 57023 Cecina (LI)

[www.granpino.it](http://www.granpino.it) - [granpinocecina@gmail.com](mailto:granpinocecina@gmail.com)

0586/620878 - 366/135156